



とんぼ通信

No. 55

【発行】〒861-2105 熊本市東区秋津町秋田3441-20
【TEL】096-368-6007 【FAX】096-368-6177

医療法人 社団 熊本労安会 秋津レークタウンクリニック
2021年1月25日発行



今年もよろしくお願いたします

～クリニックスタッフ一同～



明けましておめでとうございます。皆さんどのような正月を迎えられたでしょうか。

昨年の1月に日本で最初の新型コロナウイルス感染症の患者が確認され、その後、またたくまに広がり社会と医療を一変させました。

昨年の緊急事態宣言終了後はコロナ感染者もかなり減り、このまま穏やかに生活できるのではないかと少し希望もありましたが、昨年の12月からまた劇的に増え熊本でも連日80名のコロナ感染者が確認され1月8日には初めて100名を超えました。全国でも首都圏、中京圏、関西圏、福岡県などに緊急事態が発令されこの動きは全国的な広がりを見せています。

医療のひっ迫もかなり深刻になっています。熊本県でも特に熊本市は入院がほぼ満杯状態になっており医療緊急事態が宣言されています。このままではコロナに感染してもすぐには入院できず、ホテル滞在となったり自宅で待機せざるを得ない状況になることも懸念されます。

新型コロナは「うつらない」「うつさない」ということが最も大切です。そのためにはマスク、手洗いの徹底はもちろん、できるだけ「密」を避けるようにしましょう。「密接」「密集」「密閉」の「3密」を避ける、人ごみに出ていかないことが肝心です。

同居していない家族となかなか会えない、親しい友人と食事もできない、グランドゴルフやボウリング、飲み会など今まで楽しんでいた行事がすべて中止になってしまったなど皆さん不自由を感じておられることと思います。それらで気分的に落ち込んでしまいますし、いつ自分や大切な家族がコロナに感染してしまうかもしれないという不安も抱えています。本当につらい状況です。しかもいつまでこれが続くかわからない、先が見えないといういらだちもあります。

クリニックに来たとき愚痴もぶちまけてください。つらさは人に言うこと、吐き出すことで軽くなります。

つらいのは自分一人じゃない、みんなが同じしんどさの中にいると思います、今の状況を受け入れ、その中で、小さくてもいいから喜びや楽しみを見つけていくようにしましょう。

みんなと一緒にこの困難を乗り越えていきましょう。「あの時のコロナ禍は本当に大変だったね。でもみんなよく頑張ったね。」と笑いながら話す日がきっと来ます。

秋津レークタウンクリニックは今年も外来診療、訪問診療をさらに充実させていきたいと思えます。そしてそれだけでなく、発熱された方、コロナに不安の方の相談にも対応していきたいと思えます。職員一同みなさんをしっかりと支えていきたいと思っています。

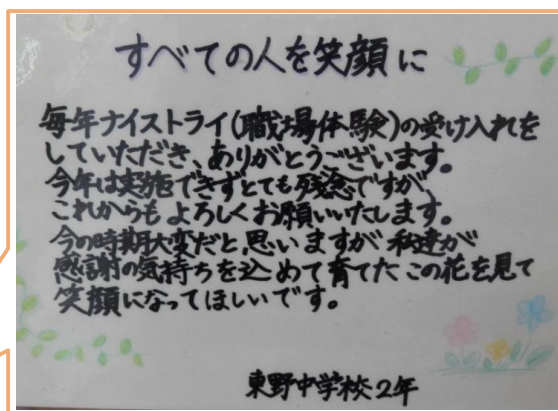
今年もどうぞよろしくお願い致します。

理事長 木村 孝文

お花をいただきました

毎年、夏頃に東野中学校の学生さんがナイストライ（職場体験）にいらっしやいます。

今年は、感染症流行などの関係もあり、職場体験を行うことが出来ませんでした。ナイストライにいらっしやる予定だった学生さんたちからお花を頂きましたので、ご紹介致します。



10月に持って来られましたが、雪が降った今季の寒さにも耐え、まだまだ元気に花を咲かせていますので、ぜひ、お帰りの際などにご覧ください。

実習にいらっしやいました

11月30日から5日間、熊本大学医学部の学生さんが2名実習にいらっしやいました。実際に、患者さんの診察を見学したり、訪問診療同行、鍼治療見学などを行いました。多くの患者様にご協力いただき、ありがとうございました。



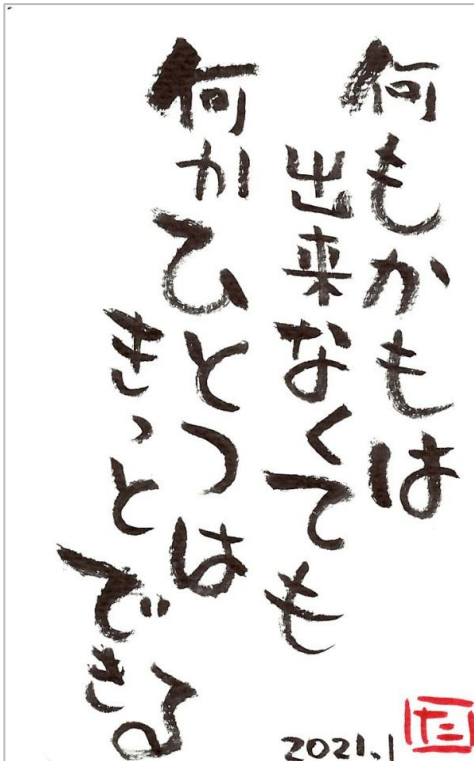
藤本師長の作品紹介

藤本師長に「絵文字」を描いて頂きました。

不安なニュースが続く世の中ですが、誰かのため、自分のために小さなことでも出来る事をみつけて、やりがいや明るい話題を周りに拡散していきたいです。

私も恥ずかしながら、自分のことになりますが、家で過ごすことが増え、食べてばかりの生活で体重も増え気味なので(汗)師長の言葉を胸に、出来ることからひとつずつ、まずは体重と向き合っていきたいと思いました。

記：松浦



植物日記 vol.2

～ベンジャミン～



11/21(土)



12/15(火)



1/19(火)

とても元気に成長し、茎を束ねれるくらいに成長したので
今後ねじって成長できるように看護師さんが
茎を束ねてとめてくれました◎

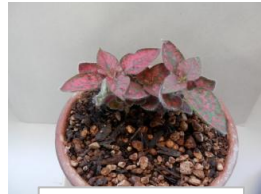
～ヒポエステス～



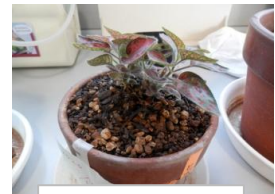
11/17(火)



11/21(土)



12/15(火)



1/19(火)

11月には1m弱程大きく成長し新芽も出来ていたので
新芽だけを残してまた赤ちゃんからのスタートです♪
ベンジャミンに負けずすくすく育ってます



各部署から新年のご挨拶



◆看護部◆

明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルスの影響でこれまでの「当たり前」や「日常」が大きく変わった2020年でした。

今年も多岐に渡り続く事が予想されますが、地域の皆様のお力添えが出来るよう、より一層感染対策を強化し、安心して医療・看護サービスを提供できる様、頑張って参りたいと思います。

今年が皆様にとって、よりよい一年となりますように…

看護師長 藤本 多美子



◆鍼灸部◆

あけましておめでとうございます

昨年からのコロナ禍の中、不安でストレスの多い日々が続いています。

このような時こそ、患者さんの思いに寄り添うような施術ができればと考えています。

鍼灸師 稲津 英弘



◆事務部◆

あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症によって、私たちの生活が大きく変化した昨年より、皆様はどのような新年を迎えられたでしょうか。1日も早く穏やかな生活に戻る事を願います。

クリニックにおいても1つ1つできる事を増やして、安心して受診して頂けるように努めていきたいと思ひます。

事務長 濱田 奈緒美